

香港教育大學基督教信仰與發展中心
中華基督教會基真堂 合辦

綠色〈門徒〉課程 H 班 —— 學員中期學習反思

30-6-2022



自一六年完成紅色〈門徒〉課程後，由於自身種種原故，處於長達六年的休漁期；但心中仍無時無刻都想研讀綠門。由於近幾年香港的巨變，慢慢地心裏出現了不少疑問，所以更想深入研讀和理解神的旨意和真理並找出答案。

在報名後要經歷人數不足的問題，所以要與來自不同教會的弟兄姊妹合班研讀，而且更由親切但嚴謹的岑牧師執教，起初真的感到不少無形的壓力，所以更要提醒自己學習態度要十二分之認真和謹慎。

課程剛開始的時候，我們上了兩堂實體課後也因疫情嚴峻而改為網課；縱是如此，也沒有阻礙大家融洽的學習、有傾有講、小組討論。慢熱的我與大家熟落後也漸漸地有所改變，再沒拘謹並主動發言。課程內所讀的創世記和出埃及記，剛好與現況對比，使我有着大大的反思，能從多角度了解和明白神的道，無不深切謹記，自我更新，並在日常生活中遵行。在課程中的小組討論、分享和岑牧師的詳細講解更有助思考和透切明白，事半功倍。深深感受到神與人的關係是如此密切，更賜予我們無限的恩賜和愛，我們應常常感恩。

不經不覺研讀綠色〈門徒〉課程已完成了一半。願主帶領並賜力量和能耐給予各位同學完成餘下課程，並大大得力。阿們。

綠門課程介入了生命的功課

Ben

參加綠色〈門徒〉，時間資源上都是很有挑戰的，但因着紅色門徒的經歷，知道獻給神的時間，必然得着神的喜悅和生命的亮光。

綠門課程教我們扎根真道，着重深入世界，當中每個課文都挑戰自己的價值觀。「安息日的操練」是最深刻的。神造我們，祂清楚我們的軟弱，軟弱得未能從忙碌中走出來。神就提醒我們要聽祂命令去安息：

休息中去讓身體恢復；

休息中去欣賞神的創造；

休息中去建立和其他人的關係。

確信這樣的安息不會帶來「損失」，反而是更寶貴的「更新」。這教導需要一生學習。此外，「憐憫」也是很重要的一環。跟隨世界容易自我中心，不是一句命令規條就能教我們改善，但明白自己是「先被憐憫和拯救」很重要，顛覆了整個價值觀。恰逢家

中新到的傭工患病需要回鄉，當中有不容易的時刻，課程提醒：得到上帝的恩待，滿心感恩之餘，更加願意把這些愛帶給別人，這樣的憐憫由心而發，「做在弟兄中一個最小的身上」有如對上帝憐憫自己的回應。

課程雖然只是一半，但在學員之間都聽到很多的經歷分享，大家彼此勉勵代禱。願主繼續祝福大家，在課程中有好的交流，互相支持，學習。



回應人心並與人同行的上帝

Tim

主動進入人群

在這半年間研讀綠色〈門徒〉課程，充份地感受到主題「扎根真道，深入世界」的精妙。當初決定報讀時，想要豐富自己的聖經知識，好讓自己遇見有需要的人時，能夠有主的話語幫助，去作出合宜的回應。但綠色〈門徒〉常常鼓勵我們進行安息日的操練，當中也包括主動地進入人群當

中，分享彼此所思所想。所以這半年時間，當我更主動去關心身邊的朋友時，也實實在在地感受到上帝會藉著我去回應到更多人的需要，或者給予更多人一份鼓勵和肯定。同時，我也更確信除了要裝備自己，豐富頭腦上的知識，做到「扎根真道」外，也要「深入世界」，與其他人同行，一同經歷上主，活出信仰。

認識自己，建立信心

我們的研習小組也是一個特別的組合，來自不同教會，有不同的年齡層，每個人都有不同的特質。正因為有著這麼多的不同，也讓我更加認識自己的特質，既有像彼得跟從主的那般熱血澎湃的一面，但同時在某些事工上也有缺乏信心，像摩西當初認為自己拙口笨舌，想要推搪的一面。例如近一個月也感到上帝呼召自己作中學生團契的導師，也不斷思考自己是否合適。但感謝主，讓我在綠門的教導，與及小組成員的美好見證中，也學會更加謙卑自己。若上帝要呼召人去做事工，同樣地祂也必定會親自在人的不足上加添能力，因此也不要因自己過份的憂擔，而去忽視上帝在自己身上的心意。感謝主讓我在綠門中能夠建立信心，進一步去回應祂的呼召。

從見樹木到見森林

Esther

身為受洗歸主二十多年的基督徒，我在修讀綠色〈門徒〉課程前，自覺對《創世記》、《出埃及記》兩卷經書的人物和故事，已頗為熟識和瞭解。因此在課程開始時，我是抱著故事重溫的心態去上課，從沒想過在書卷的字裡行間能翻出嶄新的領受。由於課程的編排，我們需要重複及連續數個篇章去閱讀這兩個經卷（每週研習/妥拉

誦讀)，通過這種學習模式，使我對亞伯拉罕、以撒、雅各、約瑟、摩西等人的生命故事有了新的看法，視野不再像從前般，只將他們切割為單獨的個體去解讀。反之，我懂得用較宏觀的角度，將這個蒙主揀選的大家族，以一個整體去察看理解，這個改變，讓我對舊約中以色列民族的盛衰發展，有了更為開闊的全局印象。

回首當初，從亞伯拉罕與妻子二人離開吾珥始，到雅各家入埃及父子團聚，至摩西帶領整個以色列民族出埃及止，歷時數百載，所經之事，跌宕起伏，環環相扣，當中處處透著上帝的介入與引領。閱後細思，上帝在我們的生命歷程中從沒缺席，祂的慈愛永不改變！

顛沛半載，殊感恩深

Albert

回首今年是非比尋常的一年：面授課程開始了四星期後轉為視像，還未及跟新同學混熟已經被迫暫時分開。雖然每周預習家課任務看似輕鬆，事實上更加倍要求深入仔細思考沉澱及貫通，加上抗疫功夫及下班後的疲勞，網絡不穩引致的凌亂，到及後恢復面授課堂，能夠在更適設的環境學習，幫助有效領悟並促建團契溝通。確信主愛昭彰深廣，教人不可忘記從上而來、時刻看顧，賜予出人意表的平安祝福、帶領及恩典。



今日得以從創世走出埃及，下半年進入聖地了解主的生平，期待繼而續遊地中海及古都羅馬，祈求主恩滿載，賜予各位力量及智慧，讓我們有福份參與成就，榮歸上主。

同行

Charmaine

綠門課程不知不覺間已經上到一半，完成了舊約部分，過程中覺得吃力，因著工作的體力需求，晚上上課時疲憊不堪，學習時的精神狀態打了折扣。

雖然在學習能力不足的情況下去上課，但有一班很有愛心的同學，一齊在追隨基督的路上互相扶持前行。感恩在懷疑信仰的時候，有同學願意在課堂以外花時間與我討論信仰；在心情低落時，有同學孜孜不倦訊息傳送禱文；當我已經不知道如何禱告時，手機就有一篇篇的禱告讓我跟著向上帝默念。

報讀綠門前的期望是建立有規律的讀經生活。之前疏於靈修，網上的崇拜幾乎沒有參加過，唯有團契生活維持住。這個目標我做了五成，一星期有 3-4 日做綠門的功課，期望下半年的綠門能做到每日讀經靈修。

綠門是一個門徒訓練。門徒生命是群體的，不是個人的，有一大群人同行，信心加強了，還有上帝是昔在、今在、永在的，無論在什麼環境下，要學習信靠和感恩，而非埋怨。我希望我能夠更多的感恩，更少的埋怨，讓上帝改造我成為一個祂施恩的器皿（這個目標好似太崇高，現在的靈命仍距離甚遠！）。



親眼看見主

善敏

研習：

透過上主對以色列人列祖的應許，在整個以色列歷史中，看見祂的信實和保守，看見祂的子民（雅各、約瑟等）如祂所應許使萬國得福，以致今日的我也能得著這福氣，可被稱為祂的兒女，盼望我的生命也能讓身邊的人得著從祂而來的福氣！

組員：

感恩綠門組員成為我今年的同路人，這一年我要面對兒女踏入人生的新一頁，作為母親的我滿有憂慮和不安，組員們的同心和愛心讓我能放心分享，一同經歷，一同見證主的豐富恩典。

組員的單純、專一仰望主，加強我對主的信心；各人在學習中的反省，讓我能從多角度認識主，也提醒我如何面對試探。

感恩我們能一起面對困境，一起面對軟弱，一起同行，一起成為彼此的後盾，一起經歷主的恩典！

總結：

上主讓我親眼看見祂，祂是活在我們當中！

綠色門徒溫暖記

淑琴

因為疫情關係，綠門上堂經歷了網上上堂及實體課。起初惶恐不安，抗拒網絡上堂，感覺不能接受。感謝岑牧及同學增加兩堂練習，熟悉操作模擬網課。

每天早上首先讀經靈修，做綠門功課，接觸聖經多了很多，發現自己越讀越有感悟。聖經涉及面很寬很闊，對照自己不足之處更多。遇到開心事會知道感謝主，但當有苦難厄運不順利時，就會怨天尤人，把神忘記了，第一時間尋找人的解決方法，沒有先求助神，沒有先禱告求主引領。兜兜轉轉，待身心俱疲時才想到求助主耶穌基督、交托。但對比未上綠色門徒課程之前已經有進步了，特別是今年3月自己一家中了新

冠，內心很惱怒及惶恐不安。感恩教會小組及綠門組員禱告守望，感謝主！每星期綠門組員之間的代禱事項，能增進大家的友誼與和諧關係，互相信賴。希望自己在綠色門徒餘下旅程中有更大的進步。

信仰更新

Sarah

我在八年前完成了[紅門]課程後，這些年一直都躊躇著應甚麼時候進階修讀[綠門]課程。感謝神終於讓我在今年下定決心接受此挑戰。現在我們已經完成超過課程的一半，讓我在此作一個中期學習反思。

參與[綠門]的初衷是希望藉此機會溫故知新，增進自己的聖經知識。但是經過半年，我所得著的遠遠超出我的預期。[創世記]及[出埃及記]內所記載的神創造天地、摩西帶領以色列人出埃及、十誡.....等等，都讓我更深刻體會神對我們的救恩。我向來覺得舊約比較枯燥，但[綠門]讓我改觀了，因舊約的歷史背景是我們信仰的基礎。

因著[綠門]的備課，我要更有規律地閱讀聖經，這樣可以幫助我重整自己的靈修生活，更新信仰。[綠門]讓我學習更多研習聖經的工具及技巧。我現在也經常閱讀釋經資料及在網上搜尋，因此我能更快捷及容易地找到經文的分析。[綠門]其中一大特點是[深入世界]，也是我覺得比較困難的一環。這部分啟發我們明白作為基督徒不能單靠理論，我們要在現實生活裏實踐出來。

在[綠門]小組裏，我們共有 11 位組員，由教大職員及基真堂會友合併而成。雖然大家有著不同的背景及來自不同的教會，但是大家在課堂的討論及分享都能坦誠相對，積極參與，互相勉勵，從小事到大事都能彼此關心，互相慰問代禱。加上岑牧師的諄諄善誘，讓我們更加明白每課的主題內容，課堂更有趣味，組員更加投入！我真的很享受這小組的生活！

我會更加珍惜餘下的課堂，希望自己可以養成天天讀經靈修的習慣，在查經時會嘗試運用不同的查經工具，從不同角度去深入了解經文。我也會盡量優化每星期的安息日，倚靠神，實踐神的旨意。

做個貼地的門徒

Terence

由紅色〈門徒〉課程到綠色〈門徒〉課程至今，已相隔兩年多了，不經不覺綠門也完成了一半的課程。

今年在疫情下進行〈門徒〉課程實在是一項挑戰。由實體轉成視像課程再由視像轉回實體，困難重重，在過程中，神讓我們經歷互相配合，互相扶持，結果令到課程能順利進行，實在感恩。



和紅色〈門徒〉的分別，綠色〈門徒〉的主題為「扎根真道，深入世界」，集中研讀創世記、出埃及記、路加福音和使徒行傳四卷書，並選讀精要經文作深入研讀。課程特別專注反省「安息日」的意義及如何將所學的用於日常生活裏。在學習過程中，讓我體會到綠色〈門徒〉課程並不是主日學、查經班，而是要透過學習，讓我們將經文融入生活中，透過反省和分享，彼此建立，彼此造就，讓我們邁向成為一個扎實和貼地的門徒。

上帝在我身上的計劃

Ting

今天剛好是 2022 年 6 月的最後一天，上半年結束，綠色〈門徒〉之旅亦踏入新約的章節。

回顧上半年舊約的部份，縱然上帝的創造、人類犯罪、以色列民族的經歷早已經讀過很多遍，但當每日每週連續閱讀再加上主題式查考，讓我有不少新的領受。而其中一課—「上帝的時間」給我很大的動力，上帝賜給每個人的道路都是獨一的，我要尋找祂在我身上的計劃！

感謝神一直讓我有事奉的機會，在教會參與過不同的服事工作，漸漸地忙得不同的事奉間彼此有時間衝突，有時真的感到身心疲累。是否每個事奉的邀請我都要接受呢？最近我為自己事奉的方向求問上帝，在眾多方面中哪一項事奉才真正善用上帝給我的恩賜，好叫上帝得著榮耀呢？



今年接下了教會執事一職，為期兩年，是一個新挑戰，執事要包辦的工作很多，也會被委派到不同的部門，期望自己能發揮恩賜，了解到上帝為我設計的計劃，好好磨練一番，成為合乎主所用的器皿。

有極多的人和耶穌同行，眾人都擁擁擠擠緊靠著祂。有人希望疾病得醫治、心靈得安慰；有人希望生活尋智慧、人生踏坦途。今年 11 位弟兄姊妹卻不甘徘徊在羣眾外圍，決心要進到圈內。冷不提防主耶穌轉過身來，輕聲問：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起自己的十字架來跟從我。你們背上的十字架在哪裡呢？」驀然，我們才驚覺不知自哪時起，早已將十字架擱在一旁。於是，我們 12 人決定踏上這不容易的旅程。

「扎根真道·深入世界」，綠色〈門徒〉課程包括為期 32 週的小組交流和分享學習，透過深入專注研讀四卷書，包括創世記、出埃及記、路加福音及使徒行傳，幫助學員沿著紅色課程「研讀聖經·作主門徒」的路徑走下去。作為教大第一屆及堂會第八屆的綠色〈門徒〉導師，雖然已是第四次「參與」這個課程，我仍是戰戰兢兢的踏上這 32 週導師之旅，在備課及禱告的功夫上，付上更大心力。面對每一位學員甘願敞開自己的生命迎接改變，我對上帝禱告說：「只有靠祢！」

今屆 11 位綠色 H 班門徒，有六位來自 2019 教大第一屆/堂會第 13 屆紅色 P 班，兩位來自紅色 M 班(2016)、一位來自紅色 L 班(2015)及兩位來自紅色 J 班(2013)。班底組合雖是陌生，卻在分享和禱告上，大家都能享受心靈的契通，這對於一同走在門徒的路上，是十分重要的。在紅、綠、紫、金四色〈門徒〉課程中，我最喜歡的是綠色課程。安息日的操練，讓我們獨處安靜默想，學習過一個整全的信仰生活；各種屬靈操練亦使自己的信仰更扎實，不至輕浮淺薄。



在綠色課程裡，大家的胃口被擴展了，除了有系統地研讀幾個書卷外（其實大家「被騙」了，實在遠多於四卷！）更會學習不同的研經技巧、閱讀相關的背景資料、進行屬靈操練及分享安息日的體驗。這些環環相扣的項目，在於叫我們更具體地將聖經教導實踐到生活上去。在今天的世界裡，人性光景是這樣的蒼白不濟，跟從主的人更需裝備自己，成為主耶穌在地上有力的見證。

各位綠色門徒，我們仍有一半的路要走下去，相信大家都發現，你我和在旅程起點的自己，已經不再一樣。